

روش ارزشیابی دروس اخذ شده

دکتر رضا فرخ‌شاهی نیا عضو هیات علمی گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی

دانشگاه پیام نور استان کرمانشاه

۱. درس تربیت بدنی عمومی و تربیت بدنی ویژه:

۱-۱. تکالیف افراد دارای سلامتی کامل:

۱-۱-۱. **آزمون کتبی (پایان ترم):** برگزاری آزمون چهارگزینه‌ای در سامانه Ims و بر اساس زمان اعلام شده در تقویم امتحانات و بر اساس منابع دروس معرفی شده دانشگاه پیام نور است که با در نظر گرفتن حذفیات کتاب انجام می‌شود.

۱-۱-۲. **آزمون عملی (میان ترم):**

مواد آزمون:

۱. آزمون درازو نشست که باید بر اساس آموزش ارائه شده در کلاس اجرا شود. (۴۵ تکرار در یک دقیقه)
۲. آزمون شنای سوئدی که باید بر اساس آموزش ارائه شده در کلاس اجرا شود. (۳۰ تکرار مداوم و بدون احتساب زمان)
۳. آزمون پرش جفت که باید بر اساس آموزش ارائه شده در کلاس اجرا شود. (رکورد ۲/۵۰ cm)
۴. دانشجویان می‌توانند بر اساس توانایی خود؛ دو آزمون از سه آزمون فوق را انتخاب کنند.
۵. مدارک ورزشی نظیر: حکم قهرمانی، مدرک مربیگری و داوری دارای امتیاز است. لذا، دانشجویان می‌توانند این مدارک را به همراه تکالیف خود ارسال کنند.

نحوه ارسال تکالیف:

۱. ارسال فیلم از طریق شبکه‌های اجتماعی ای‌تا به شماره ۰۹۱۸۸۸۵۴۹۸۰ (نرم افزار ای‌تا را در کافه باز دانلود کنید)
۲. چند ثانیه اول فیلم ارسال شده باید اختصاص به ارائه تصویر کارت شناسایی باشد تا اطمینان از حضور آزمون شونده ایجاد شود.
۳. بعد از ارسال فیلم نام خانوادگی، شماره گروه درس (کامل) و شماره دانشجویی باید به شماره تماس اعلام شده در شبکه‌های اجتماعی ای‌تا ارسال گردد.
۴. در صورت ارسال موارد ۱-۳ بصورت نامنظم و ناقص؛ به هیچ عنوان تکالیف ارسالی بررسی نمی‌گردند.

۲-۱. تکالیف افرادی که سالمند بوده و یا دارای معلولیت و بیماری‌های خاص هستند و توانایی انجام بخشی از آزمون‌های عملی را دارند.

۱-۲-۱. **آزمون کتبی (پایان ترم):** برگزاری آزمون چهارگزینه‌ای در سامانه Ims و بر اساس زمان اعلام شده در تقویم امتحانات و بر اساس منابع دروس معرفی شده دانشگاه پیام نور است که با در نظر گرفتن حذفیات کتاب انجام می‌شود.

۱-۲-۲. **آزمون عملی (میان ترم) بر اساس میزان توانایی دانشجو:**

مواد آزمون:

۱. آزمون درازو نشست که باید بر اساس آموزش ارائه شده در کلاس اجرا شود. (با مشورت پزشک و به هر میزان که دانشجو توانایی دارد)
۲. آزمون شنای سوئدی که باید بر اساس آموزش ارائه شده در کلاس اجرا شود. (با مشورت پزشک و به هر میزان که دانشجو توانایی دارد)
۳. آزمون پرش جفت که باید بر اساس آموزش ارائه شده در کلاس اجرا شود. (با مشورت پزشک و به هر میزان که دانشجو توانایی دارد)
۴. دانشجویان می توانند بر اساس توانایی خود؛ دو آزمون از سه آزمون فوق را انتخاب کنند.
۵. مدارک ورزشی نظیر: حکم قهرمانی، مدرک مربیگری و داوری دارای امتیاز است. لذا، دانشجویان می توانند این مدارک را به همراه تکالیف خود ارسال کنید.

نحوه ارسال تکالیف :

۱. ارسال فیلم از طریق شبکه های اجتماعی ایستا به شماره ۰۹۱۸۸۸۵۴۹۸۰ (نرم افزار ایستا را در کافه باز دانلود کنید)
۲. چند ثانیه اول فیلم ارسال شده باید اختصاص به ارائه تصویر کارت شناسایی باشد تا اطمینان از حضور آزمون شونده ایجاد شود.
۳. بعد از ارسال فیلم نام نام خانوادگی، شماره گروه درس (کامل) و شماره دانشجویی باید به شماره تماس اعلام شده در شبکه های اجتماعی ایستا ارسال گردد.
۴. در صورت ارسال موارد ۱-۳ بصورت نامنظم و ناقص؛ به هیچ عنوان تکالیف ارسالی بررسی نمی گردند.
۵. گواهی و مدارک پزشکی، که معلولیت یا بیماری دانشجو را تایید کنند، باید پیوست باشد.

۱-۳. تکالیف افرادی که سالمند بوده و یا دارای معلولیت و بیماری های خاص هستند و توانایی انجام آزمون های عملی را ندارند.

مواد آزمون و نحوه ارسال تکالیف :

دانشجویانی که دارای چنین شرایطی هستند می توانند گواهی پزشکی و توضیحات خود را به آدرس r_farokhshahinia@yahoo.com ایمیل کنند تا مورد بررسی قرار گیرد.

۲. دروس تخصصی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی:

۱-۲. **آزمون کتبی (پایان ترم) :** برگزاری آزمون چهارگزینه ای در سامانه lms و بر اساس زمان اعلام شده در تقویم امتحانات و بر اساس منابع دروس معرفی شده دانشگاه پیام نور است که با در نظر گرفتن حذفیات کتاب انجام می شود.

توضیحات:

۱. ارزشیابی نمره دانشجو به صورت یک آزمون (فقط پایان ترم) و بر اساس زمان اعلام شده در تقویم امتحانات برگزار می گردد.
۲. ارزشیابی به صورت کتاب باز (open book) برگزار می گردد و بیشتر فهم مطالب را مورد سنجش قرار می دهد. لذا، کتاب با دقت خوانده شود.
۳. سؤالات را با دقت بخوانید تا ببینید دقیقاً چه مطلبی مورد نظر استاد درس بوده است. همچنین، از زمان اختصاص داده شده به آزمون نهایت استفاده را ببرید.

با آرزوی لحظاتی خوش و موفقیت

برای دانشجویان